

徳山医師会病院 患者数統計

本館180床 西館(療養型)150床

項目 / 年度	2016(平成28)年度	2017(平成29)年度	2018(平成30)年度	2019(令和1)年度	2019(令和2)年度 4月～9月
在院患者延数	89,276人	89,665人	86,712人	84,512人	40,070人
在院患者数(1日平均)					
本館	147.9人	142.8人	137.9人	122.6人	124.2人
西館	104.4人	101.2人	100.0人	96.3人	94.8人
病床利用率(年間%)					
本館	82.2%	79.3%	76.6%	68.1%	69.0%
西館	69.6%	67.5%	66.6%	64.2%	63.2%
平均在院日数(本館)	19.4日	19.5日	18.5日	18.5日	18.6日
外来患者延数(年間)	21,395人	22,164人	22,411人	22,551人	9,974人
外来患者数(1日平均)	58.9人	58.7人	57.9人	56.5人	48.7人

薬剤師の おくすりいろいろ話

其の47

手洗い・アルコール消毒における手荒れ

【原因】

皮膚の表面は、皮脂膜という皮膚のバリアで覆われており、水分が皮膚から逃げないようにする働きをしています。皮膚が健康な状態であれば、皮脂膜はしばらくすると回復しますが、頻繁に手洗いやアルコール消毒を繰り返すと皮脂膜が回復できず、皮膚の水分が蒸発して乾燥が進み、手荒れを引き起こします。

【予防・対策】

- ①手洗い、アルコール消毒後に保湿する
ワセリン、ヘパリン類似物質、尿素製剤などの保湿剤、市販のハンドクリームを塗りましょう。また、予め保湿成分が配合された消毒剤を使用するのも良いでしょう。
- ②手洗いのお湯はぬるめにする
温水は、皮脂も洗い流してしまいます。
- ③手洗い後のふき取りは丁寧に
強くこするようにふき取ると、皮膚に対して刺激になる為、やさしくふき取りましょう。

【ひどい手荒れがある場合】

皮膚科で治療を受けましょう。治療は一般的に、保湿剤、外用ステロイド剤があります。また、かゆみを抑える為に、抗ヒスタミン薬やアレルギー薬が使われることもあります。

参考サイト:富士フィルム「除菌あれこれコラム」



栄養関連ニュース

5年ぶりの全面改訂！

「日本食品標準成分表」2020年版(八訂)公開

文部科学省は昨年12月25日、「日本食品標準成分表 2020年版(八訂)」を公開。炭水化物を細分化し、調理済み食品がより充実したことで、収載食品数は2,478食品となりました。日本食品標準成分表は昭和25年以来、日本人の食生活や栄養学の知見の変化等に合わせ改訂されています。今回の主な改善点は以下の通りです。

調理済み食品に関する情報を充実

個人の食生活や施設給食の変化から需要が増大している、「調理済み流通食品」の食品群を設け、大手事業者の原材料配合割合から算出した成分値を収載するとともに、素材からの重量や成分の変化についての情報を収載。

炭水化物の細分化

糖質やエネルギー(カロリー)による食事管理に対応するため、従来の炭水化物を「利用可能炭水化物(でん粉と単糖・二糖類)」と「食物繊維・糖アルコール」に分類。

引用:文部科学省 改善点等について
スポーツ栄養WEB



編集後記

今年の冬は雪が積もるほど、とても寒かったですね。私は天気予報で雪が降ると知って慌てて冬用タイヤに交換しました。山の近くに住んでいる人たちは雪かきをしないと家から車を道路に出せないと聞きました。去年は全く積雪しなかったのに、今年になってたくさん降って、嫌になってしまいますね。体調管理をしっかりしていると思いますが、寒い時期だからこそ気を緩めないように頑張っていきたいと思います。



徳山医師会病院だより



2021年 第51号
発行元 地域医療支援病院
オープンシステム
徳山医師会病院
〒745-8510
周南市東山町6番28号
TEL 0834-31-2350
FAX 0834-31-1623
<http://www.tokuyamaishikai.com/>



新型コロナウイルス蔓延により、 入館制限を実施しています。



令和3年に入り、周南市内でも相次ぎクラスターが発生するなど、コロナウイルスが蔓延しています。当院では、令和3年2月現在、入館に関して以下のような制限をかけさせていただいております。

入院患者様へのご面会は原則禁止です

入院患者様宛のお荷物などは本館正面入口での受け渡しを実施しております。詳しくは当院までお問い合わせください。

また、院内設置の銀行ATMやトイレの使用など、当院に直接ご用件のない方の入館はお断りさせていただいております。



入館時にアルコール消毒及び検温を実施します

本館正面入口にアルコール消毒液、および非接触型検温機を設置しておりますので、手指消毒、検温後にご入館ください。検温時に37℃以上の発熱がある方は、入館をお断りさせていただく場合がございます。

なお、**マスクを着用されていない方は入館できません**ので必ず着用の上、ご来院ください。



アルコール消毒液



非接触型検温機

《基本理念》

地域医療支援病院 オープンシステム 徳山医師会病院は医道の昂揚、医学・医療の発達普及及び公衆衛生の向上、社会福祉の増進につとめます。

1. 人間としての尊厳を守り、良質で適切な医療・看護を目指します。
2. 全人的医療を目指し、十分な情報を提供し、信頼関係に基づいた医療を行います。
3. 病診連携を図り、一致協力し、地域社会の要請に応える医療を提供します。

《基本方針》

1. 安心安全の医療を推進します。
2. 患者さん本位の医療を推進します。
3. 地域に開かれた医療を展開します。



当院では受診の際「**開業医**」の紹介が必要です。
当院での診察や検査をご希望の方は「かかりつけ医」若しくは「開業医」へご相談ください。

新型コロナウイルスワクチンについて



現在、国内外で新型コロナウイルスワクチンの開発が進められており、新型コロナ流行の打開策として期待されています。臨床試験や接種が始まってから時間があまり経過しておらず、今後新たな情報も出てくると思いますが、現時点で明らかになっている情報をお伝えしたいと思います。

ワクチンの種類

※現在、日本に供給できるよう、海外企業と協議を進めているもの

	ファイザー社	モデルナ社	アストラゼネカ社
ワクチンの種類	mRNAワクチン	mRNAワクチン	ウイルスベクターワクチン
接種回数(間隔)	2回(21日間隔)	2回(28日間隔)	2回(28日間隔)
接種部位	上腕の三角筋(腕の上側)に筋肉注射		
接種後の経過観察	15~30分間		
費用	無料(全額公費負担)		

既存のワクチンとどう違うの？

- これまで日本で使用されていたワクチンは、病原性を弱めた病原体を接種し、その病気にかかった場合とほぼ同じ免疫をつける仕組み(生ワクチン)や、病原性を構成するタンパク質の一部を接種し、それに対して免疫ができる仕組み(不活化ワクチン、組換えタンパクワクチン)でした。
- 新型コロナウイルスに対するワクチン(mRNAワクチン、ウイルスベクターワクチン)は、ウイルスを構成するタンパクの遺伝情報を接種します。接種された遺伝情報をもとに、体内でウイルスのタンパクをつくり、それに対する抗体(病原体などの異物を排除するタンパク質)がつくられることで免疫を獲得します。



ワクチンの効果

2回接種した場合の臨床試験における有効率

企業	年齢	人種構成(%)	有効率(%)
ファイザー	16歳以上	白人83、アジア系4.2 等	95
モデルナ	18歳以上	白人79、アジア系4.4 等	94.5
アストラゼネカ	18歳以上	白人92、アジア系2.6~5.8 等	70.4

※有効率90%とは？

接種群と非接種群を比較して、「非接種群の発症率よりも接種群の発症率の方が90%少なかった」ということ。



- アメリカ食品医薬品局(FDA)は、コロナワクチンを承認する条件として、有効率50%以上、最低でも30%以上という条件を提示しており、どのワクチンもはるかに上回る結果となっています。
- 人種差が影響する可能性は想定されますので、国内での臨床試験の結果が重要ですが、国内のコロナ罹患率は海外に比べて低い為、評価にはかなりの時間を要すると思われます。
- これらの観察期間は100~150日という短期間である為、免疫持続性の評価がまだできていないという点には注意が必要です。

ワクチンの一般的な副反応



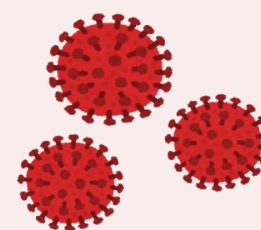
局所症状

- ・接種部位の痛み、腫れ、発赤
- ・接種した脇の下のリンパ節の腫れ

全身症状

- ・発熱
- ・倦怠感
- ・頭痛
- ・寒気
- ・筋肉痛

- ◆ 80~89%の人に局所作用のうち少なくとも1つ、55~83%の人に全身症状のうち少なくとも1つが生じる可能性があるとして報告されています。症状は接種後3日以内に起こり、1~3日で消退します。
- ◆ アナフィラキシーショックは頻度が10万人に1人で高くはありません。症状は、ほとんどが接種後15分以内に起こります。



副反応が起こったらどうするの？

- もしアナフィラキシーショックが起きた時は、接種機関や医療機関ですぐに治療を行うことになります。よって、接種後15~30分間の経過観察が必要です。
- 副反応による健康被害が生じ、医療機関での治療が必要になったり、障害が残ったりした時の為に**健康被害救済制度**が設けられています。予防接種法に基づく救済(医療費・障害年金等の給付)が受けられます。

ワクチン接種をする前に、医師との相談が必要と思われる人

- あらゆるワクチンまたは注射薬に対する重度のアレルギー病歴のある人
- 妊娠中や母乳育児中の女性
- 特定の免疫不全や自己免疫疾患をもつ人



《参考資料》

- ・ 厚生労働省「新型コロナウイルスワクチンについて」
- ・ こどもと大人のワクチンサイト「新型コロナウイルスワクチンに関する情報」
- ・ Children's Hospital of Philadelphia Vaccine Education Center「Q&A COVID-19:あなたが知っておくべきこと」
- ・ 首相官邸「新型コロナワクチンについて」
- ・ 南福岡さくらクリニック「新型コロナワクチンの効果と安全性」
- ・ 一般社団法人日本感染症学会 ワクチン委員会「COVID-19ワクチンに関する提言(第一版)」