

2月 ひだまりだより

慌ただしい正月が過ぎ去り、2月がやってきました。
 節分にはバレンタインデー、楽しいイベントが盛りだくさんですね。
 子ども達は「正月が終わり、たからオニが来るぞ」と2月が近づくにつれ、ちびっぴりドキドキしています。
 手にまだ寒い日も続き、園ではまだ出ているせんが、インフルエンザが猛威を振るい、感染症も心配されています。規則正しい生活習慣に、手洗いうがい、十分な栄養と休息を引き続き心がけ、風邪に負けない元気な体をつくりましょう！園でも体調管理に気を付けて、元気に楽しく過ごしていきたいと思っております。

新しいおともだち

2月生まれのおともだち

♡おめでとうございませう♡

♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡

♪よろしくお願ひします♪

今月の行事

- 1日(金) イベント「節分」
- 6日(水) お絵描き
- 13日(水) 身体測定/運動保育園交流会
- 20日(水) 避難訓練

毎週火・木曜日
英語レッスン
毎週木曜日
リトミックレッスン

今月のうた

- ♪ 豆まき
- ♪ 鬼のパンツ
- ♪ いとまき
- ♪ こぎつね

来月のイベント

3月25日(月)
17:30~18:00
「おたのしみ会」

笑顔で免疫力UP!!

風邪予防には規則正しい生活や手洗いうがいが大切ですね。しかし、それだけではありません！「笑顔」で免疫力を高めることが出来るのですよ。涙の笑いとホッとした笑顔が活性化され、ウイルスにも打ち勝つ体をつくる事が出来ます。親子で、お友達と、生活の中で、涙の笑いで免疫力UP!!を目指しましょう♪

節分とは？

沢山のイベントのご参加ありがとうございました。
 園には一足早くオニの訪問がありましたね。節分は2月3日ですね。
 節分とは？...季節の分かれ目のことを指します。立春・立夏・立秋・立冬も節分です。現在は昔の暦で1年の始まりとされる立春の前日を節分と呼んでいます。
 鬼の目や笑いをオニに例え、1年間の無病息災を願う日です。
 泣き虫オニ、怒りオニetcのオニを追い払う。福を呼び入れ、素敵な1年の始まりにしましょう！

手にまだ体調を崩しやすい時期です。早目の受診をお願いします。