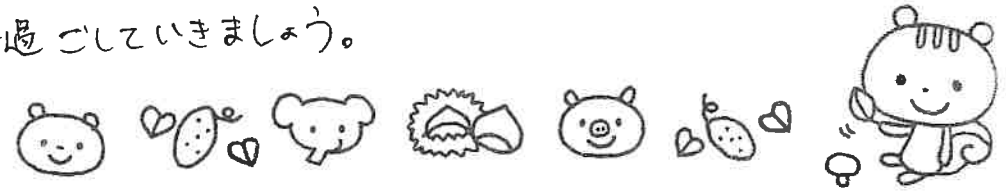


ひだまりだより

10月

食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、多くの楽しみのある季節がやってきました。朝夕は秋の気配を感じるものの、日中はまだ暑い日があります。この時期は着せるものに困りますね。迷った時は薄着の方を選びましょう。肌が外気に触れることは大切なことです。今から厚着をさせず、肌にも抵抗力をつけましょう。

先月のイベント「運動会」では、沢山のご参加ありがとうございました。運動会を終え、心も身体もひとまわり大きく成長した子どもたちは、身体の動きもますます活発になってきました。散歩や戸外あそびを通して、季節の変化や実りの秋を楽しみたいと思います。気温差で体調を崩さないように、しっかり休息をとり、元気に過ごしていきましょう。



10月の行事予定

- 3日(水) おえかきの日
- 10日(水) 身体測定
遠石保育園交流会
- 16日(水) 避難訓練
- 30日(火) 内科健診 10:00~
歯科健診 11:30~
- 31日(水) イベント「リトミック参観」
17:00~18:00

今日のうた

- ・どんぐりころころ
- ・バスゴッコ
- ・手拍子
- ・くいんぼうの
ソング



内科・歯科健診があります!!

※結果はまたお伝え致します。

毎週 水・木曜日 英語レッスン
毎週 木曜日 リトミックレッスン

今日のイベント

10月31日(水)
17:00~18:00
「リトミック参観」

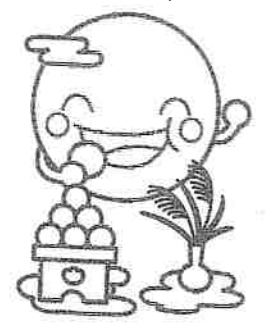
来月のイベント

11月19日(月)
17:30~18:00
「読み聞かせ会」



お知らせとお預り

- ・衣替えのため、長袖の服をお預かりさせていただきます。2セットお持ち下さい。なお、半袖の着替えもまだ暑い日は使いますので、そのままお預かりさせていただきます。
- ・規則正しい生活を心がけましょう。生活リズムが安定すると、寝ている間にホルモンの分泌が促され、脳が発達します。朝はしっかり朝日を浴びて、夜、寝る前はゆっくりと過ごし、早めに布団に入りましょう。
- ・インフルエンザの予防接種を受けられる予定の方は、早めに受診されて下さい。
- ・爪が伸びているお子さんは天竺かき取りましょう。ご家庭でのこまめなチェックにご協力ください。



!!個人面談を行います!!

10、11月のご都合の良い日を数日、記入して提出して下さい。
(16:00~17:00の間30分程度)日にちと時間が決まりましたら、ご連絡致します。
17日(水)までに提出をお願いします。

キトリセン

(名前: _____)

希望日 (_____) (_____)

気になること、聞きたいこと