



200.9.11月号

ひだまり たより

< 0834-32-5075 >



秋も深まり 朝晩は肌寒々
を感じる季節となりました。
ひだまりの保育室では毎日子ども
たちの元気いっはいの笑い声と泣き声
が響きわたっています。

天気の良い日は戸外遊びと十分取り
入れ、身体をしっかりと動かして 今月も
元気に過ごしていきたいと思います。



11月の予定

9日(月) イベント

26日(木) 身体測定

27日(金) 避難訓練

11月のイベントのご案内

11月9日(月)

読書会

15:10 ~ 15:30 です

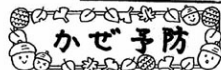
1月のイベントのご案内
1月19日(月) 15:10~15:30
冬の遊びも楽しもう



おねがい



着替え、エプロン、タオルなど
すべての持ち物に記名して下さい。



かぜ予防

気温が下がり、空気が乾燥する
この時期、かぜの予防が大切です。
日ごろから 早寝 早起きの習慣を
つづ、バランスのよい3度の食事で体調
をしっかりと整えておきましょう。温かい
スープなどで身体に十分な水分を取り
込むことも効果があると聞きます
そして何より手洗い うがいと忘れずに
かぜに負けない身体づくりをしていきましょう。

