

2009. 10月号

ひだまり たより

< 0834-32-5075 >



朝晩も涼しくなり、運動・食欲・読書の秋になりました。

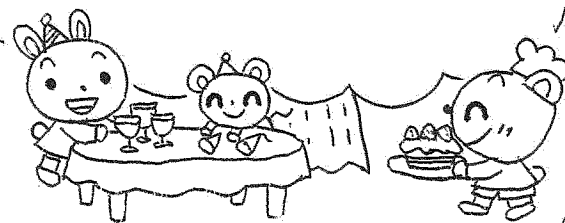
先月のイベント“ミニ運動会”では、子ども達も元気いっぱい体を動かしていました。

今月も風邪をひかないよう、給食をいっぱい食べて、体もしっかり動かしながら、元気な体作りをしていきたいですね。

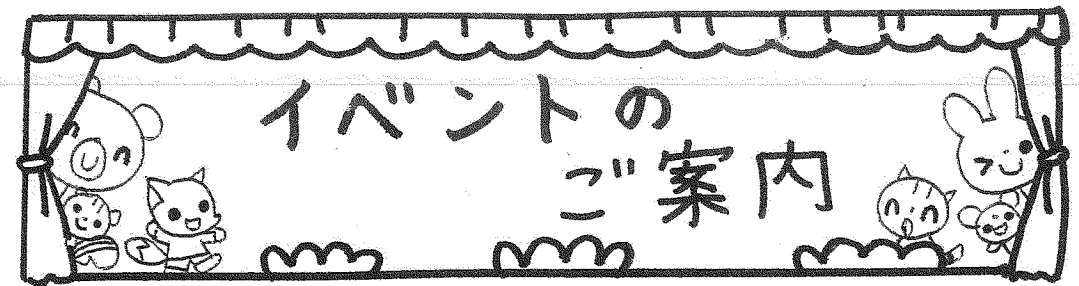


10月の予定

20日(火) イベント
23日(金) 身体測定
26日(月) 避難訓練
29日(木) 誕生会



* お願い *
* 持ち物(着替え・エフロン *
* 歯磨きセット・タオル *
* 靴下等...)に必ず *
* 記名をお願いします。 *
* 消えかかっている物にも *
* 宜しくをお願いします。 *
* 長袖の着替えの用意も *
* 宜しくをお願いします。 *



10月20日(火)

テーマ: リトミック参観日

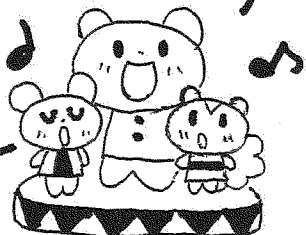
時間: 10:00~11:00

普段のお子様の様子も見ながら
一緒に楽しく体を動かしましょう。

12月24日(木) 10:15~10:45

クリスマス会

を予定しています。



生活リズムは学力向上につながります。

早寝・早起き・朝ごはんの

規則正しい生活リズムを身につけましょう。

★ 午後9時までには寝れるように
バガけましょう。

★ 朝食をしっかり摂りましょう。

